

**Il Vangelo per le giovani coppie***Le Letture della festa per la gioia dei fidanzati e degli sposi per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle dunque da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia. Oggi contempliamo la bellezza del *matrimonio visto come il battesimo dell'una caro*: così come Gesù nel Giordano, lo sposo si immerge nel bianco velo della sposa, sua colomba, entrambi immersi nella luce di una vita nuova secondo lo Spirito: non più solo io, non più solo tu, ma un nuovo noi.

**Antifona**

Dopo il battesimo di Gesù si aprirono i cieli,  
e come colomba  
lo Spirito di Dio si fermò su di lui,  
e la voce del Padre disse:  
"Questo è il Figlio mio prediletto,  
nel quale mi sono compiaciuto". (cf. Mt 3,16-17)

**Colletta**

Padre onnipotente ed eterno,  
che dopo il battesimo nel fiume Giordano  
proclamasti il Cristo tuo diletto Figlio,  
mentre discendeva su di lui lo Spirito Santo,  
concedi ai tuoi figli, rinati dall'acqua e dallo Spirito,  
di vivere sempre nel tuo amore.

**PRIMA LETTURA** Is 55,1-11 *Dal libro del profeta Isaia*

Così dice il Signore:

«O voi tutti assetati, venite all'acqua,  
voi che non avete denaro, venite;  
comprate e mangiate; venite, comprate  
senza denaro, senza pagare, vino e latte.  
Perché spendete denaro per ciò che non è pane,  
il vostro guadagno per ciò che non sazia?  
Su, ascoltate e mangerete cose buone  
e gusterete cibi succulenti.

Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete.Io stabilirò per voi un'alleanza eterna,

i favori assicurati a Davide.

Ecco, l'ho costituito testimone fra i popoli,  
principe e sovrano sulle nazioni.Ecco, tu chiamerai gente che non conoscevi;  
accorreranno a te nazioni che non ti conoscevano  
a causa del Signore, tuo Dio, del Santo d'Israele, che ti onora.Cercate il Signore, mentre si fa trovare.invocatelo, mentre è vicino.

L'empio abbandoni la sua via  
e l'uomo iniquo i suoi pensieri;  
ritorni al Signore che avrà misericordia di lui  
e al nostro Dio che largamente perdona.  
Perché i miei pensieri non sono i vostri pensieri,  
le vostre vie non sono le mie vie. Oracolo del Signore.  
Quanto il cielo sovrasta la terra,  
tanto le mie vie sovrastano le vostre vie,  
i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri.  
Come infatti la pioggia e la neve scendono dal cielo  
e non vi ritornano senza avere irrigato la terra,  
senza averla fecondata e fatta germogliare,  
perché dia il seme a chi semina  
e il pane a chi mangia,  
Così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca:  
non ritornerà a me senza effetto,  
senza aver operato ciò che desidero  
e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata».

*Parola di Dio***SALMO RESPONSORIALE** Is 12 *Rit.: Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza.*

Ecco, Dio è la mia salvezza;

io avrò fiducia, non avrò timore.perché mia forza e mio canto è il Signore;  
egli è stato la mia salvezza. *Rit.:*Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome.proclamate fra i popoli le sue opere.fate ricordare che il suo nome è sublime. *Rit.:*Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse,  
le conosca tutta la terra.

Canta ed esulta, tu che abiti in Sion,

perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele. *Rit.:***SECONDA LETTURA** 1Gv 5,1-9 *Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo*

Carissimi, chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio; e chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato. In questo conosciamo di amare i figli di Dio: quando amiamo Dio e osserviamo i suoi comandamenti. In questo infatti consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti; e i suoi comandamenti non sono gravosi. Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede. E chi è che vince il mondo se non chi crede che Gesù è il Figlio di Dio? Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità. Poiché tre sono quelli che danno testimonianza: lo Spirito, l'acqua e il sangue, e questi tre sono concordi. Se accettiamo la testimonianza degli uomini, la testimonianza di Dio è superiore: e questa è la testimonianza di Dio, che egli ha dato riguardo al proprio Figlio. *Parola di Dio*

**Canto al Vangelo** (Gv 1,29)

Alleluia, alleluia. Giovanni, vedendo Gesù venire verso di lui, disse:

«Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo!». Alleluia.

**VANGELO** (Mc 1,7-11) *Tu sei il mio figlio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento*

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Giovanni proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi batteggerà in Spirito Santo».Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo:«Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».*Parola del Signore***Preghiera dei fedeli**

Accogliamo nella preghiera il dono dello Spirito Santo, che ci permette di vivere nella fede, nella speranza e nella carità.

Preghiamo insieme e diciamo: *Guidaci, o Signore, con la forza del tuo Spirito.*

1. Per la Chiesa, nata dall'acqua del Battesimo e guidata dalla Spirito, perché segua il suo Signore, manifestandone l'opera di liberazione e riconciliazione, preghiamo.
2. Per la società civile, perché favorisca i ruoli e i compiti che sono a servizio della promozione delle persone, soprattutto le più deboli, preghiamo.
3. Per i credenti che si dedicano al volontariato, perché nel loro impegno di riconciliazione e di promozione umana trovino in Gesù il modello della loro azione, preghiamo.
4. Per noi che oggi abbiamo compreso che siamo chiamati a seguire il Messia e a testimoniare il suo messaggio, perché lo Spirito Santo ci faccia capire come possiamo mettere i nostri carismi a servizio del Vangelo, preghiamo.
5. \_\_\_\_\_

O Padre, che a tutti offri la tua grazia, concedi a noi tutti il dono dello Spirito Santo, per essere segno della tua presenza e del tuo amore nella vita di ogni giorno.

#### **Preghiera sulle offerte**

Ricevi, o Padre, i doni che la Chiesa ti offre, celebrando la manifestazione del Cristo tuo diletto Figlio, e trasformali per noi nel sacrificio perfetto, che ha lavato il mondo da ogni colpa.

#### **Antifona di comunione**

Questa è la testimonianza di Giovanni:  
"Io l'ho visto, e ho attestato che egli è il Figlio di Dio". (Gv 1,32.34) .

#### **Preghiera dopo la comunione**

Dio misericordioso, che ci hai nutriti alla tua mensa, concedi a noi tuoi fedeli di ascoltare come discepoli il tuo Cristo, per chiamarci ed essere realmente tuoi figli.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

#### **L'azione di Dio su noi esige una risposta**

In questa ultima domenica del tempo del Natale il Signore ci invita a fidarci della sua parola, perché come abbiamo letto dal profeta Isaia, il Signore ci dice: "la mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata". Ecco che noi sposi per vivere siamo chiamati a rispondere all' invito del Signore "Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete". Nella nostra vita di coppia ci sia sempre al centro il Dio fedele che non ci abbandona, che ci insegna ad amarci, a non scoraggiarci nei momenti difficili e a "compiacerci" dell'amore di Dio che attraversa la nostra unione.

#### **Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi scelti.*

##### **Un momento solo per te**

Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline due di queste sottolineate (o anche altre frasi) che, comunque, ti abbiano fatto o potrebbero farvi da faro nel tuo e vostro rapporto con Dio e fra voi. Traine dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito.

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

##### **Un momento solo per voi due**

Appena potete trovate un momento e un luogo tranquillo solo per voi e leggete assieme tutte le considerazioni che avete annotato durante la precedente meditazione solitaria. Infine parlatene fra voi spiegando cosa avete provato e cercandone un significato condiviso.

3) \_\_\_\_\_

##### **Un momento per voi due con Dio**

Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...)

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...)

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...)

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia.

• Per finire gustate e meditate questo bell' aforisma di **Santa Caterina da Siena**:

**"Poiché tu sei infinito, o Signore, e noi invece siamo finiti, ci dai più di quanto non possiamo desiderare. La misura dei nostri desideri non equivale mai alla misura con cui tu sai, puoi e vuoi colmarci e saziarci!"**

*Per essere aggiornati sulle iniziative del gruppo di giovani coppie "Amore è", visitate il sito [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it)*

*Per commentare insieme al gruppo "Amore è" contattateci all'indirizzo: [amoresponsale@gmail.com](mailto:amoresponsale@gmail.com)*